

La cigarette électronique

La nouvelle tendance du tabagisme

E-cigarette

Qu'est-ce qu'une cigarette électronique?

La cigarette électronique est aussi appelée « e-cigarette » ou « vapoteuse » et il en existe plusieurs modèles sur le marché. Il s'agit d'un dispositif à pile conçu pour ressembler à une vraie cigarette et pour donner l'impression de fumer réellement.

La cigarette électronique est composée de trois éléments :

- Un réservoir (cartouche de liquide à vapoter) contenant ou non de la nicotine
- Un atomiseur : élément qui chauffe le liquide et le transforme en vapeur
- Une pile rechargeable qui alimente la vapoteuse

La cartouche contient une solution liquide habituellement composée de substances aromatisantes, de propylène glycol et d'eau. Elle est disponible dans toute une gamme de saveurs. **Certaines cartouches contiennent également de la nicotine.**

Est-elle sécuritaire?

Même si la cigarette électronique peut sembler moins nocive que la cigarette traditionnelle chargée en goudron, la composition du liquide soulève d'autres inquiétudes. Puisque cet appareil n'est sur le marché que depuis quelques années et que peu d'études ont été menées sur son utilisation, on ne connaît pas encore les effets à long terme.

Voici ce qu'on sait jusqu'à maintenant:

- Santé Canada recommande de ne pas acheter ou utiliser de cigarettes électroniques, car ces produits peuvent représenter des risques pour la santé; de plus, la qualité des produits n'a pas été pleinement évaluée.
- Au Canada, des tests effectués sur plusieurs cartouches de liquide à vapoter contenant la mention « sans nicotine » ont révélé qu'elles contenaient en fait de la nicotine en quantité considérable.
- La concentration en nicotine des cartouches de liquide à vapoter étiquetées avec nicotine peut varier d'une cartouche à l'autre.
- La nicotine crée une forte dépendance à tout âge et elle a, chez le jeunes, des effets toxiques sur le cerveau en développement.
- Les fabricants ciblent les mineurs, car ils savent très bien que si les jeunes commencent tôt, ils peuvent devenir accros pour la vie.

La cigarette électronique et ses effets sur la santé



E-cigarette

- La vapoteuse produit de grandes quantités de particules fines, des toxines et des métaux lourds à des taux qui peuvent dépasser ceux de la cigarette traditionnelle. Ces particules peuvent irriter les poumons et aggraver les problèmes respiratoires.
- La vapeur de la cigarette électronique peut être nuisible pour le vapoteur et pour les personnes exposées à la vapeur secondaire, en particulier les enfants et les adolescents.
- Les bouteilles de liquide à vapoter peuvent contenir jusqu'à 500 mg de nicotine. Cette quantité représente 10 fois la dose mortelle pour un adulte. Même en petite quantité, la nicotine liquide utilisée dans les vapoteuses peut être toxique, voire mortelle, pour un jeune enfant qui en avale ou qui en échappe sur sa peau.
- Il a été prouvé que la nicotine est particulièrement dangereuse pour la santé et la sécurité des enfants, des jeunes, des femmes enceintes, des mères allaitantes, des personnes souffrant de troubles cardiaques et des personnes âgées.

Est-ce que ces produits sont légaux?

Au Canada, il est interdit de vendre des cigarettes électroniques et des liquides à vapoter à des personnes âgées de moins de 19 ans.

Puisque les cigarettes électroniques ne sont pas réglementées au Canada, la qualité, l'étiquetage et la fabrication ne respectent pas de règles précises. En d'autres mots, on ne sait pas au juste ce que les produits contiennent réellement et si le liquide à vapoter contient ou non de la nicotine.