

Alimentation Thomas-Albert - MENU - 2018-2019



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	3 septembre	Spaghetti italien Pois	Pâté chinois Salade verte	Ragoût au poulet Petit pain Salade de chou <i>* Omis si formation continue</i>	Hambourgeois Salade de chou Légumes	Wrap au poulet (2) Salade verte
	1 octobre					
	29 octobre					
	26 novembre (* f. c.)					
	7 janvier, 4 fév., 11 mars					
8 avril (* renc. par.)						
6 mai, 3 juin						
SEMAINE 2	10 sept., 8 octobre	Macaroni au jus de tomates et bœuf haché Carottes	Fajitas au poulet (2) Salade verte	Boulettes miel et ail sur riz pilaf Légumes <i>* Omis si formation continue</i>	Sandwich chaud au poulet Patates pilées Légumes	Jambon (sauce aux ananas) Riz pilaf Légumes
	5 novembre (* renc. par.)					
	3 décembre					
	14 janvier (* f. c.)					
	11 février (* f. c.)					
	18 mars, 15 avril					
13 mai, 10 juin (* f. c.)						
SEMAINE 3	17 septembre	Poulet Alfredo sur linguine Carottes et pois	Pâté PTA gratiné Salade verte	Nouilles chinoises au bœuf haché et petit pois <i>* Omis si formation continue</i>	Sandwich chaud au bœuf haché Patates pilées Pois	Quart de poulet BBQ Patate au four Légumes
	15 octobre (* f. c.)					
	12 novembre					
	10 décembre					
	21 janvier					
	18 février, 25 mars					
22 avril, 20 mai, 17 juin						
SEMAINE 4	24 septembre (* f. c.)	Riz chinois au poulet Blé d'inde	Lasagne à la viande Salade césar	Burger au poulet Salade de chou Légumes <i>* Omis si formation continue</i>	Pépites de poulet Riz Pilaf Légumes	Taco souple (2) Salade verte
	22 octobre					
	19 novembre					
	17 décembre					
	28 janvier					
	25 février, 1 avril					
	29 avril, 27 mai					

Coût du repas principal (sans dessert) : 4.50 \$ - (avec dessert) : 5 \$

2^e portion (menu – entrée principale ou burger) : 2 \$

NOTE : Le breuvage est inclus dans le repas principal (lait blanc ou eau)

COMBO SOUS-MARIN : SOUS-MARIN+LÉGUMES+BREUVAGE (Lundi au jeudi) : 4 \$



Service de déjeuner – Offert tous les jours - Cantine

2 rôties avec 1 confiture	0.50 \$
Sandwich grillé au fromage	2 \$
Muffin du jour	0.75 \$
Lait blanc	0.45 \$

Dessert santé 0.50 \$

(Servi tous les jours) - Fruits frais (pomme, poire, pêche, banane selon disponibilité)

(Servis 2 fois par semaine – faits maison) : Pains (bananes, citrouille, carottes), muffins, biscuits, carrés aux dattes ou autres fruits, croustade aux fruits, pouding au lait, mille feuilles (pudding et chapelure Graham)

Bar (Salade, soupe et sandwich) – 2e choix (tous les jours)

Assiette de crudités	2.25 \$
Assiette de fruits frais	2.25 \$
Salade du chef	5 \$ *Commandez avant 8h30 à la caf.
Salade ceasar	2 \$ (petite) 4 \$ (large)
Salade verte - petite	2 \$
Salade de pâtes et légumes - petite	1.50 \$
Salade aux patates – 1 boule	1 \$
Salade de riz – 1 bol	1 \$
Salade de chou	0.50 \$
Soupe du jour	2 \$
Yogourt	0.75 \$
Sandwich (dinde, œufs, jambon/fromage)	2 \$
Fruits en conserve	2.50 \$
Sandwich – Rondelle	2.50 \$
Wrap (dinde ou jambon)	2.50 \$

Cantine - Collations et autres choix pour le dîner – quotidiennement

Muffin	0.75 \$	Pizza PTA	2.50 \$
Fromage en grain	2 \$	Biscuit au gruau	0.50 \$
Fromage BBQ	2 \$	Pain (banane, citrouille, zucchini)	1 \$
Fromage rectangle	1 \$	Croustilles cuites au four	1 \$
Yogourt en tube	0.75 \$		
Yogourt congelé	2 \$		
Yop	1 \$		
Pomme, poire, pêche, banane (selon disponibilité)			0.75 \$

